

Hoch die Tasse!

Das Wochenend-Frühstück mit ...
Harald Wörner, Winzer aus Neuses am Sand
und Coach für den „Nährwert Lebensenergie“

von
Nina Grötsch

n.groetsch@mgo-lokalemedien.de



Fürs Weinbaden braucht es keine große Badewanne und viele Flaschen Wein. Sondern?

Als ich den Begriff „Weinbaden“ vor zwei Jahren gegoogelt habe, war ich sehr erstaunt. Auf Platz 1 fand ich nämlich tatsächlich Japaner, die in einem riesigen Pool – gefüllt mit französischem Rotwein – gebadet haben. Ein Glas Rotwein im Badewasser – quasi als Beautyspritze für die Haut – lasse ich mir ja noch eingehen, aber eine derartige Weinverschwendung kann ich als Winzer natürlich nicht nachvollziehen. Umso besser, dass man beim „Weinbaden“-Googeln inzwischen mein Naturerlebnis „Weinbaden“ findet. Und das findet in keinem Schwimmbecken, sondern in den Weinbergen statt und bietet Genussmomente für Gaumen, Körper, Geist und Seele.

Lässt sich das mit dem doch schon geläufigeren Begriff „Waldbaden“ vergleichen?

Sehr gut sogar. Beim Waldbaden geht es darum, sich mit den Kräften und der Energie der Natur zu verbinden und die Terpene – das sind die Duftstoffe der Pflanzen, die ihnen zur Kommunikation dienen – bewusst wahrzunehmen. Am besten gelingt das im tiefen Wald, abseits von Forststraßen. Oder eben in meinen Weinbergen, denn hier darf sich die Tier und Pflanzenwelt fast ungestört sehr frei entfalten. Die tolle Energie im Weinberg kann uns wahre Glücksmomente bescheren.

Was hat Sie dazu bewegt, andere Menschen zum Krafttanken in ihren Weinberg einzuladen?

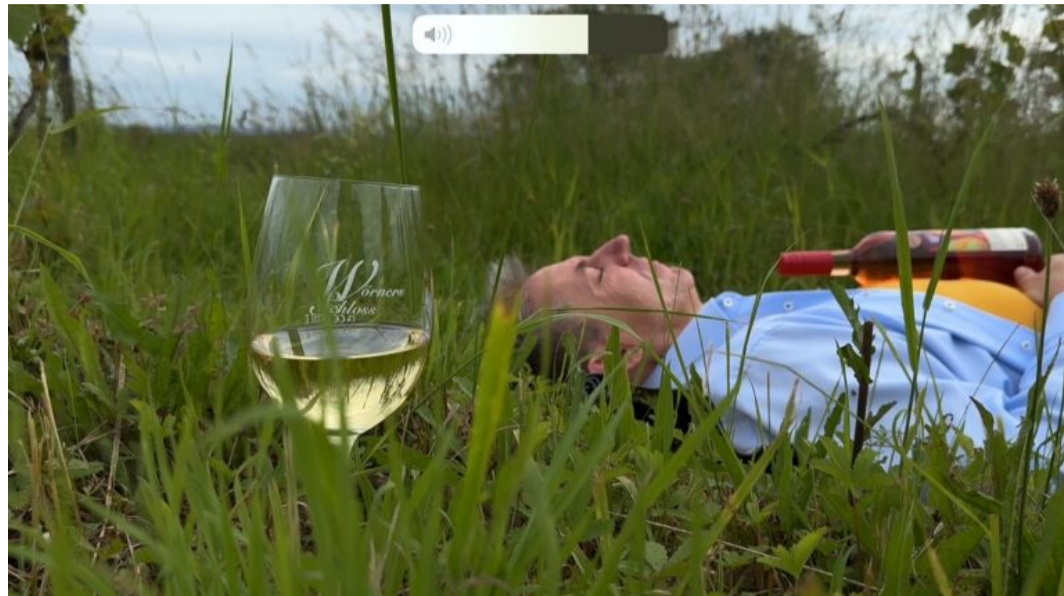
Immer mehr Menschen sind dem Burnout nahe. Wir brauchen Erholung in der Natur. Doch wo finden wir noch Kraftorte, wie man Sie von unberührter Natur kennt?

Warum sind Sie der Meinung, dass Ihre Weinberge dafür besonders geeignet sind?

Meine Weinberge sind eine besondere Quelle der Naturenergie. In Einklang mit den Kräften der Natur stelle ich meinen Wein her. Hierbei stelle ich mich nicht über die Fauna und Flora. Rituale der Liebe und Dankbarkeit an die Naturwesen sowie an meine Reben sorgen für gigantische energetische Potenziale. Wer sich darauf einlassen möchte, darf nach einem energetischen Reinigungsritual mit mir zusammen diesen Nährwert Energie in der Natur genießen.

An welches Klientel richtet sich die Veranstaltung?

An Menschen, die gerne in der Natur sind, um diese bewusst wahrzunehmen. Es waren auch schon Jugendliche oder gar Hunde dabei. Auch Stammgäste



Eine Meditation im Weinberg mag wahre Wunder nach sich ziehen. Der Winzer Harald Wörner lädt regelmäßig zum Weinbaden zu sich in den Weinberg ein.
Foto: privat

gibt es einige. Eine Altersempfehlung gebe ich nicht. Je nach körperlicher Verfassung spazieren wir etwas mehr oder weniger. Es ist nicht zu vergleichen mit Spaziergängen, Sport oder sonstigen aktiven Erlebnissen. Ohne Musik am Ohr und ohne Gespräche über Gestern und Morgen möchten wir im Hier und Jetzt sein und der Natur mit allen Sinnen lauschen.

Muss man einen gewissen Hang zur Spiritualität besitzen?

Ich denke irgendwie sind wir alle spirituell veranlagt. Wer seine kreative, spirituelle Ader noch nicht entdeckt hat, dem kann der Spirit im Wein sicher helfen. Ich selbst betrachte mich durchaus als spirituellen Naturmenschen. Und wenn Hildegard von Bingen oder Goethe Esoteriker waren, dann bin ich auch gerne einer.

Wie genau läuft das Weinbaden ab?

Wir treffen uns in der Anlage von Wörners Schloss Weingut und Hotel um 10.30 Uhr (meist sonntags). Nach einer Begrüßung fahren wir gemeinsam für ca. drei Stunden in meine Weinberge im Steigerwald. Sie liegen dort umgeben von Naturwiesen und weiteren landwirtschaftlichen Flächen. Eine kräftige Hecke mit Obst und Walnussbäumen schützt den Weinberg in Richtung Süden. Eine kleine Weinbergshütte dient als Basis für Gaumenfreuden. Jeder darf die Energie im Weinberg intensiv wahrnehmen. Gerne mit Unterstützung eines kinesiologischen Muskeltests. Wir starten mit Dehnübungen für unseren Körper und lauschen dann der Natur. Ein Dankbarkeitsgebet an die fünf Elemente sowie an alle Pflanzen und Tiere steigert unsere Wahrnehmung für das Leben im Weinberg. Achtsamkeitsübungen mit den Reben und den Bäumen unterhalb des Weinbergs sowie mit weiteren Pflanzen im Weinberg sind Nahrung für Geist und Seele. Ich

habe stets zahlreiche Gesundheitstipps für die Freude und die Liebe im Leben parat. Je nachdem widmen wir uns einem ganz bestimmten Thema für eine Meditation im Weinberg. Ob liegend oder bequem sitzend – jeder wird mit dem Meditationswein Rosa Sehnsucht entspannen. Danach biete ich eine geführte Meditation für die Liebe, das Licht, den Frieden, die Gesundheit, den Herzenswunsch... Je nach Event wechseln hierbei die Themen. Zum Abschluss meditieren wir mit allen fünf Sinnen mit einem Cosmowein. Eine Atemmeditation mit der Energie des Weines löst sämtliche körperliche Blockaden. Am Ende lassen wir die Gläser klingen, prostern uns zu und danken allen Teilnehmern für die Verbundenheit und für die gemeinsam erlebte Freude. Dann ist es noch an der Zeit, heimischen Käse und leckeres Brot, Obst und Gemüse zu verkosten. Drei Stunden im Weinberg vergehen wie im Flug und bieten so viel Erholung wie ein richtiger Urlaub.

Sie sind überzeugt, dass im Weinberg – bzw. in der Natur – jede Menge Lebensenergie steckt. Woran machen Sie das fest? Und kann man diese ernten?

Viele Weinbadenbesucher spüren die besonders hohe Energie

in meinen Weinbergen sofort. Bei einem kinesiologischen Test wird sie jedem deutlich. Man könnte es aber auch in Boviseinheiten über ein Pendel oder Ruten bemessen und viele andere Test heranziehen. Letztlich sind meine Bestätigung für den hohen Nährwert Lebensenergie die per Hand geernteten Weintrauben. In ihnen und in den Weinen meiner eigenen Weinmarke Cosmowein® kann man die hohe Lebendigkeit über viele technische, wissenschaftliche Methoden messen. Mehr darüber kann man in meinem Buch „Nährwert Lebensenergie für Ihr gesundes Sein“ nachlesen.

Wann sind die nächsten Weinbaden-Termine?

Fest eingeplant sind der 14. Juli, 18. August, 20. Oktober und 17. November. Wir sind dabei stets eine nette Gruppe von 6 bis 15 Menschen. Unpassendes Wetter gibt es keines. Ist es heiß, nutzen wir schattige Plätze. Regnet es, finden wir Unterschlupf. Ich verspreche immer eine schöne Auszeit für Körper, Geist und Seele mit Genussmomenten für den Gaumen. Für Gruppen ab sechs Personen sind Veranstaltungen das ganze Jahr über nach Vereinbarung möglich. Anmeldung unter Tel. 09383/7179 oder per Email an info@woerners-schloss.de.

Zur Person

Harald Wörner hat 1995 sein Weinbaustudium in Geisenheim abgeschlossen. Mit seiner Ehefrau Sandra (Hotelfachfrau) baute er Wörners Schloss in Neuses am Sand zum Hotel mit Restaurant und Galerie aus. In den Jahren 2008 bis heute folgten Fortbildungen zu den Themen Kinesiologie, Akkupunktur, Reiki, Kundalini, Yoga, Qi Gong, Meditation, Spiritualität und Bewusstseinscoaching, die allesamt Wörners Wahrneh-

mungskraft für „Lebensenergie“ voranbrachten. 2020 wurde er Autor für den Gesundheitsratgeber vom Spurbuchverlag mit dem Titel „Nährwert Lebensenergie für Ihr gesundes Sein“ – erhältlich unter www.Cosmowein.Shop. Heute bezeichnet sich der Winzer gerne als Autor und Coach für den Nährwert Lebensenergie mit und ohne Nahrungseinnahme. Mehr Infos unter www.vitalergenuss.de.

red